

Lundi 01/04	Mardi 02/04	Mercredi 03/04	Jeudi 04/04	Vendredi 05/04
	Potage aux poireaux ⁹ ***	Dip's de légumes du jour *** Sauce fromage blanc et ciboulette ⁷ ***	Salade de chou blanc et carottes ***	Potage anti-gaspi ***
Dip's de légumes du jour Menu du jour				
Jour Férié	Pizza margherita ¹⁻⁷ *** Courgettes sautées *** Fruit de saison	Sauté de Quorn ¹⁻³  *** Duo de quinoa et boulgour ¹ *** Brocolis *** Yaourt au coulis de fruits rouges ⁷	Emincé de poulet *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Petits pois à la Française *** Empanada (Tarte au chocolat - Argentine) ¹⁻³⁻⁷	Filet de cabillaud et crumble aux herbes ¹⁻⁴⁻⁷⁻⁹  *** Riz Basmati *** Ratatouille *** Compote de fruits

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 08/04	Mardi 09/04	Mercredi 10/04	Jeudi 11/04	Vendredi 12/04
Potage Saint-Germain ¹² ***	Soupe de carottes ***	Salade de concombre ⁷⁻¹⁰ ***	Velouté de fenouil ⁷ ***	Entrée anti-gaspi ***
Dip's de légumes du jour				
Menu du jour				
Emincé de porc *** Sauce zurichoise ¹⁻⁷⁻⁹ *** Fusilli tricolores ¹ *** Chou-fleur *** Fruit de saison	Sauté de veau *** Pommes de terre à la vapeur *** Haricots sabres *** Yaourt pêche-maracuja ⁷	Fricassé de dinde *** Riz Basmati complet *** Courgettes sautées *** Crumble pomme - framboise ¹⁻⁷⁻⁸	Lasagnes au saumon ¹⁻³⁻⁴⁻⁷  *** Petits pois à la Française *** Salade de fruits frais de saison	Omelette au fromage ³⁻⁷  *** Rösti *** Carottes *** Fromage blanc au coulis de fruits ⁷

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 15/04	Mardi 16/04	Mercredi 17/04	Jeudi 18/04	Vendredi 19/04
Céleri rémoulade 3-9-10 ***	Crème à l'oseille 7 ***	Duo de courgette et carottes rapées ***	Dip's de légumes *** Sauce fromage blanc et ciboulette 7 ***	Potage anti-gaspi ***
Dip's de légumes du jour				
Menu du jour				
Tortellini Ricotta - Epinars 1-3-7  *** Courgettes poêlées *** Yaourt poire-banane 7	Escalope de poulet *** Pommes de terre à la vapeur *** Carottes Vichy *** Kiwi	Emincé de veau *** Farfalles 1 *** Brocolis *** Brownies 1-3-7-8	Escalope de dinde *** Sauce crème et champignons 1-7-9 *** Boulgour 1 *** Haricots beurre *** Compote de fruits	Riz cantonais aux scampi 2-3 *** Fromage blanc vanille 7

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 22/04	Mardi 23/04	Mercredi 24/04	Jeudi 25/04	Vendredi 26/04
Carottes râpées *** Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***	Crème de courgette 7 - 12 ***	Salade grecque 7 *** Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***	Tomates - Mozzarella 7 *** Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***	Potage anti-gaspi ***
Dip's de légumes du jour				
Menu du jour				
Pavé de saumon 4  *** Pommes de terre nature *** Fondue de poireaux 7 *** Fruit de saison	Emincé de poulet *** Sauce tomate *** Coquillettes 1 *** Petits pois à la Française *** Fromage blanc aux fruits rouges 7	Ragoût de tofu 1 - 6  *** Blé 1 *** Ratatouille *** Cake marbré 1 - 3 - 7	steak haché *** Sauce brune 1 *** Pommes de terre Wedges 1 *** Haricots verts *** Yaourt à la vanille 7	Sauté de dinde *** Riz Basmati *** Wok de légumes 6 *** Compote de fruits

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 29/04	Mardi 30/04	Mercredi 01/05	Jeudi 02/05	Vendredi 03/05
Céleri rémoulade ³⁻⁹⁻¹⁰ ***	Potage Saint-Germain ¹² ***		Betteraves cuites et maïs *** Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² ***	Entrée anti-gaspi *** Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² ***
Dip's de légumes du jour				
Menu du jour				
Fish stick et quart de citron ¹⁻⁴  *** Riz Basmati *** Poêlée de légumes *** Yaourt pêche-maracuja ⁷	Boeuf bourguignon ¹⁻⁹ *** Pommes de terre à la vapeur *** Brocoli aux amandes ⁸ *** Cake à l'orange ¹⁻³⁻⁷	Jour Férié	Sauté de veau *** Sauce brune aux oignons ¹ *** Purée de patates douces ⁷ *** Carottes persillées *** Fruit de saison	Escalope de poulet *** Boulgour ¹ *** Légumes à la basquaise *** Salade de fruits

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 06/05	Mardi 07/05	Mercredi 08/05	Jeudi 09/05	Vendredi 10/05
Potage Dubarry ⁷⁻¹² ***	Dip's de légumes du jour *** Sauce fromage blanc et ciboulette ⁷ ***	Salade de pâtes ¹⁻¹⁰⁻¹² ***		Potage anti-gaspi ***
Dip's de légumes du jour				
Menu du jour				
Goulash de boeuf ¹ *** Pommes de terre vapeur et ciboulette *** Haricots verts aux échalotes *** Fruit de saison	Dos de cabillaud ⁴  *** Sauce au petits légumes ¹⁻⁴⁻⁹ *** Pennes ¹ *** Purée de potiron ⁷ *** Yaourt à la fraise ⁷	Mignon de porc *** Sauce au thym et au miel ¹ *** Quinoa *** Petits pois à la Française *** Compote de fruits	Jour Férié	Grillwurst ¹⁰ *** Sauce moutarde ¹⁻⁹⁻¹⁰ *** Gromperenkichelcher ¹⁻³ *** Brocolis *** Cookies ¹⁻³⁻⁶⁻⁷⁻⁸

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 13/05	Mardi 14/05	Mercredi 15/05	Jeudi 16/05	Vendredi 17/05
Macédoine de légumes ³⁻¹⁰ ***	Potage Parmentier ⁷⁻¹² ***	Concombre et maïs ***	Entrée anti-gaspi *** Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² ***	Salade Caesar ¹⁻³⁻⁷ ***
Dip's de légumes du jour				
Menu du jour				
Omelette au fromage ³⁻⁷ *** Pommes de terre sautées *** Courgettes sautées *** Yaourt à la vanille ⁷	Blanquette de veau ¹⁻⁷⁻⁹ *** Riz Basmati *** Chou romanesco *** Salade de fruits	Boeuf braisé *** Semoule ¹ *** Carottes persillées *** Riz au lait ⁷	Emincé de dinde *** Sauce curry et ananas ¹ *** Macaroni ¹ *** Haricots sabres *** Fruit de saison	Saumon grillé ⁴  *** Sauce au petits légumes ¹⁻⁴⁻⁹ *** Pommes de terre natures *** Epinards *** Tarte au citron ¹⁻³⁻⁷

Fête nationale
de la Norvège



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 20/05	Mardi 21/05	Mercredi 22/05	Jeudi 23/05	Vendredi 24/05
	Tomates - Mozzarella ⁷ *** Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² ***	Velouté de fenouil ⁷ ***	Salade verte, dés de fromage et croûtons ¹⁻⁷ *** Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² ***	Potage anti-gaspi ***
Dip's de légumes du jour				
Menu du jour				
Jour Férié	Cordon bleu de dinde pané ¹⁻³⁻⁷ *** Boulgour ¹ *** Epinards à la crème - Terroir ⁷ *** Fromage blanc Straciatella ⁶⁻⁷	Falafels ³  *** Sauce tomate *** Fusilli tricolores ¹ *** Endives braisées ⁷ *** Smoothie	Rôti de boeuf *** Sauce aux petits oignons ¹ *** Blé ¹ *** Courgettes sautées *** Fruit de saison	Nuggets de poisson au four ¹⁻³⁻⁴⁻⁶⁻⁷  *** Sauce rémoulade ³⁻¹⁰ *** Pommes de terre à l'anglaise *** Petits pois à la Française *** Brownies ¹⁻³⁻⁷⁻⁸

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 27/05	Mardi 28/05	Mercredi 29/05	Jeudi 30/05	Vendredi 31/05
Betteraves cuites et maïs ***	Dip's de légumes du jour *** Houmous 7-11 ***	Soupe de poireaux ***	Carottes râpées, soja et lollo rouge 6 *** Vinaigrette à la moutarde 10-12 ***	Potage minestrone 1-9 ***
Dip's de légumes du jour				
Menu du jour				
Jambon grillé *** Pommes de terre sautées *** Duo de carottes et navet *** Yaourt à la fraise 7	Emincé de poulet *** Sauce orientale 1 *** Gnocchis de pommes de terre 1 *** Chou-fleur *** Salade de fruits	Pizza margherita 1-7  *** Petits pois à la Française *** Fruit de saison	Pasta Fazol (pâtes et haricots-Croatie) 1-9 *** Pommes de terre natures *** Haricots verts aux échalotes *** Poire au chocolat	Saucisse à l'Italienne (Italie) *** Sauce tomate *** Polenta crémeuse 7 *** Carottes Vichy *** Tiramisu 1-3-7-12

Fête nationale
de la Croatie 

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 03/06	Mardi 04/06	Mercredi 05/06	Jeudi 06/06	Vendredi 07/06
Potage Saint-Germain ¹² ***	Duo de courgette et carottes rapées *** Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² ***	Céleri rémoulade ³⁻⁹⁻¹⁰ ***	Salade de tomates aux olives *** Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² ***	Potage anti-gaspi ***
Dip's de légumes du jour				
Menu du jour				
Blanquette de veau ¹⁻⁷⁻⁹ *** Sauce au citron et à l'aneth ¹⁻⁴⁻⁷ *** Riz Basmati *** Haricots sabres *** Fruit de saison	Escalope de poulet *** Pennes ¹ *** Ratatouille *** Salade de fruits	Danish Hakkebøf (steak haché-Danemark) ¹⁻⁷ *** Sauce brune ¹ *** Pommes de terre persillées *** Poêlée de légumes *** Yaourt au coulis de fruits rouges ⁷	Filet de colin ⁴  *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Confiture d'ailles *** Pudding au chocolat ⁷	Escalope de quorn ¹  *** Sauce curry ¹⁻⁹ *** Blé ¹ *** Salade de concombre ⁷⁻¹⁰ *** Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² *** Tarte au fromage ¹⁻³⁻⁷

Fête nationale 
du Danemark 

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 10/06

Crème de carottes 7-12

Mardi 11/06

Betteraves cuites et maïs

Vinaigrette à la moutarde 10-12

Mercredi 12/06

Bouillon de poule aux vermicelles 1

Jeudi 13/06

Dip's de légumes du jour

Sauce cocktail 3-10

Vendredi 14/06

Entrée anti-gaspi

Vinaigrette à la moutarde 10-12
***Dip's de légumes du jour
Menu du jourFilet de saumon 4 
***Sauce rémoulade 3-10
***Rösti
***Céleri braisé 9

Fruit de saison

Rôti de porc
***Sauce au thym et au miel 1
***Purée de patates douces 7
***Navets braisés

Yaourt à la fraise 7

Ragout de boeuf aux olives
***Sauce Stroganoff 1-10
***Riz Basmati
***Duo de carottes

Compote de fruits

Emincé de poulet
***Sauce grand-mère 1
***Spätzle 1-3
***Chou rouge aux pommes 12

Mousse à la fraise 7

Lasagnes végétariennes 1-3-7 
***Petits pois à la Française

Fruit de saison

Fête nationale
de la Russie

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 17/06	Mardi 18/06	Mercredi 19/06	Jeudi 20/06	Vendredi 21/06
Concombre et maïs *** Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***	Potage Dubarry 7 - 12 ***	Salade de quinoa aux légumes et feta 7 - 12 *** Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***	Tomates cerises - Mozzarella - Olives 7 *** Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***	Potage anti-gaspi ***
Dip's de légumes du jour				
Menu du jour				
Gyros de volaille 9 - 10 *** Pain Pita 1 - 12 *** Chou blanc ,tomates, oignons *** Pommes de terre rôties 12 *** Fromage blanc à l'abricot 7	Omelette au fromage 3 - 7  *** Boulgour 1 *** Fondue de poireaux 7 *** Fruit de saison	Filet de skrei 4  *** Riz Basmati *** Jardinière de légumes 9 *** Apfelstrudel 1 - 3 - 8 - 12	Kniddelen sauce crème et lardons 1 - 3 - 7 *** Compote de fruits *** Fruit de saison	Carbonnade de boeuf 1 *** Pommes de terre persillées *** Carottes braisées *** Pudding à la vanille 3 - 7

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

