

# ZESUMMEN AKTIV BLEIWEN AN EPPES ERLIEWEN!

Dir sidd iwwer 60 Joer, gär ënnerwee an a gudder Gesellschaft? Erleift Dir gär eppes a sidd oppe fir Neies? Dann ass de Club Syrdall genau déi richteg Adress fir Iech.

D'Equipe aus dem Syrdall stellt d'ganzt Joer iwwer fir Iech e breetgefächerten a villsäitege Programm zesummen. Net nëmmen reegelméisseg mais och sporadesch Aktivitéiten sin Deel vun eiser Broschüre, déi 4 mol am Joer verdeelt gëtt. Mir bidden Aktivitéiten a folgende Beräicher un



**Information / Beratung / Prävention**



**Natur / Erlebnis**



**Wohlbefinden / Gesundheit**



**Reisen**



**Besichtigung / Ausflüge / Kultur**



**Kreativität**



**Gemütliches Beisammensein**



**Bewegung / Sport**

## MELLT IECH BEI EIS!

☎ 26 35 25 45 • ✉ [syrdall@clubsyrdall.lu](mailto:syrdall@clubsyrdall.lu)



**CLUB SYRDALL**

1, Square Peter Dussmann • L-5324 Contern  
[www.syrdallheem.lu](http://www.syrdallheem.lu) • [www.help.lu](http://www.help.lu) •  Facebook

# RESTEZ ACTIFS ET VENEZ VIVRE NOS AVENTURES !

*Vous avez passé les soixantaines et désirez entretenir une vie sociale enrichissante ? Vous aimez la bonne compagnie et vous êtes ouverts à de nouvelles expériences ? Le Club Syrdall vous offre tout cela.*

*Toute l'équipe du Syrdall élabore un programme diversifié et adapté à vos goûts qui est distribué 4 fois par an. Nous offrons des activités régulières et sporadiques dans différents domaines :*



**Informations / Guidance / Prévention**



**Nature / Aventure**



**Bien-être / Santé**



**Vacances**



**Visites / Excursions / Culture**



**Créativité**



**Convivialité**



**Sport**

## CONTACTEZ-NOUS !

☎ 26 35 25 45 • ✉ [syrdall@clubsyrdall.lu](mailto:syrdall@clubsyrdall.lu)



**CLUB SYRDALL**

1, Square Peter Dussmann • L-5324 Contern  
[www.syrdallheem.lu](http://www.syrdallheem.lu) • [www.help.lu](http://www.help.lu) • Facebook