



Lundi 15/09

Mardi 16/09  
Fête nationale du Mexique

Mercredi 17/09

Jeudi 18/09

Vendredi 19/09

## Entrée

Melon au jambon

Soupe de légumes <sup>9</sup>Salade coleslaw <sup>3 - 7 - 10 - 12</sup>

Potage anti-gaspi

Salade verte, dés de fromage et croûtons <sup>101 - 7</sup>

Dip's de légumes du jour

Vinaigrette à la moutarde <sup>10 - 12</sup>

\*\*\*

Dip's de légumes du jour

## Menu du jour

Spaghetti <sup>101</sup>

\*\*\*

Sauce Bolognaise (Pur boeuf) 

\*\*\*

Emmental - parmesan <sup>7</sup>

\*\*\*

Carottes râpées

Vinaigrette à la moutarde <sup>10 - 12</sup>Fajitas au poulet (tortilla de blé, <sup>101</sup>  
guacamole, tomate, oignon)

\*\*\*

Effiloché de porc

\*\*\*

Sauce barbecue <sup>10 - 12</sup>

\*\*\*

Pommes de terre wedges <sup>101</sup>

\*\*\*

Epis de maïs

Quiche à la tomate et mozzarella <sup>101 - 3 - 7</sup>

\*\*\*

Dos de lieu noir <sup>4</sup> 

\*\*\*

Blé façon pilaf <sup>101</sup>

\*\*\*

Ratatouille

Salade verte

Vinaigrette à la moutarde <sup>10 - 12</sup>

## Alternative végétarienne

Spaghetti <sup>101</sup>

Sauce napolitaine

Fajitas à l'émincé végétarien (tortilla de  
blé, guacamole, tomate, oignon)<sup>101 - 6</sup>Pané de blé à l'emmental <sup>101 - 3 - 7</sup>Boulettes de légumes <sup>3</sup>

## Dessert

Fruits de saison

Yaourt à la vanille <sup>7</sup>Tarte au chocolat <sup>101 - 3 - 7</sup>

Compote de fruits

Fromage blanc au coulis de fruits <sup>7</sup>

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

Dussmann Catering  
s'engage à servir  
régulièrement :

Des produits du terroir

Des produits issus de la  
pêche durableDes produits issus du  
commerce équitableDes produits issus de  
l'agriculture biologique

Des repas 100% végétariens



Lundi 22/09

Mardi 23/09

Mercredi 24/09

Jeudi 25/09

Vendredi 26/09

## Entrée

Carottes râpées, soja et lollo rouge <sup>6</sup>  
 Vinaigrette à la moutarde <sup>10 - 12</sup>  
 \*\*\*  
 Dip's de légumes du jour

Crème de courgette <sup>7</sup>  
 Dip's de légumes du jour

Dip's de légumes du jour  
 Sauce fromage blanc et ciboulette <sup>7</sup>  
 \*\*\*

Potage aux poireaux <sup>9</sup>  
 Dip's de légumes du jour

Entrée anti-gaspi  
 Vinaigrette à la moutarde <sup>10 - 12</sup>  
 \*\*\*  
 Dip's de légumes du jour

## Menu du jour

Bouchée à la reine végétarienne  
<sup>101 - 6 - 7 - 11</sup>   
 \*\*\*  
 Riz Basmati complet  
 \*\*\*  
 Haricots verts

Pavé de saumon <sup>4</sup>   
 \*\*\*  
 Quartier de citron  
 \*\*\*  
 Pommes gaufrettes <sup>101</sup>  
 \*\*\*  
 Trio de légumes

Jambon grillé  
 \*\*\*  
 Pommes de terre à l'anglaise  
 \*\*\*  
 Carottes braisées

Aiguillette de boeuf sauce brune <sup>101</sup>  
 \*\*\*  
 Gnocchis <sup>101</sup>   
 \*\*\*  
 Brocolis

Falafels <sup>3</sup>   
 \*\*\*  
 Sauce tomate  
 \*\*\*  
 Quinoa  
 \*\*\*  
 Courgettes sautées

## Alternative végétarienne

Riz sauté aux légumes et pois chiche

Croquettes de légumes <sup>101 - 103 - 3 - 6 - 7 - 9</sup>

Gnocchis <sup>101</sup>   
 Sauce pesto <sup>7</sup>

## Dessert

Yaourt aux fruits des bois <sup>7</sup>Cookies <sup>101 - 3 - 6 - 7 - 801 - 803</sup>

Fruits de saison

Fromage blanc au miel <sup>7</sup>

Salade de fruits

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 29/09

Mardi 30/09

Mercredi 01/10  
Fête nationale de la Chine

Jeudi 02/10

Vendredi 03/10  
Fête nationale de l'Allemagne

## Entrée

Bouillon de volaille et pâtes ABC <sup>1 - 101</sup>

Dip's de légumes du jour

Chou rouge, maïs et betterave  
Vinaigrette à la moutarde <sup>10 - 12</sup>  
\*\*\*

Dip's de légumes du jour

Soupe de légumes <sup>9</sup>

Dip's de légumes du jour

Tomates - Mozzarella <sup>7</sup>  
Vinaigrette balsamique <sup>10 - 12</sup>  
\*\*\*

Dip's de légumes du jour

Potage anti-gaspi

Dip's de légumes du jour

## Menu du jour

Filet de colin au four <sup>4</sup>   
\*\*\*Purée de pommes de terre <sup>7</sup>   
\*\*\*Fondue de poireaux <sup>7</sup>Omelette au fromage <sup>3 - 7</sup>   
\*\*\*Pommes de terre rôties <sup>12</sup>  
\*\*\*

Chou romanesco

Emincé de boeuf  
\*\*\*Sauce brune <sup>101 - 103</sup>  
\*\*\*Nouilles chinoises <sup>101 - 3 - 6</sup>  
\*\*\*Wok de légumes <sup>6</sup>Bouchée à la reine <sup>101 - 7</sup>   
\*\*\*Riz Basmati  
\*\*\*

Carottes

Bratwurst <sup>101 - 9 - 10</sup>  
\*\*\*Pommes de terre natures  
\*\*\*

Choucroute

## Alternative végétarienne

Hachis végétarien aux lentilles <sup>7 - 9</sup>Nouilles chinoises sautées aux petits légumes  
<sup>101 - 3 - 6 - 9</sup>Bouchée aux champignons <sup>101 - 7</sup>Saucisse de légumes <sup>6 - 9</sup>

## Dessert

Smoothie

Panna cotta aux fruits rouges <sup>7</sup>

Fruits de saison

Salade de fruits

Tarte au fromage <sup>101 - 3 - 7</sup>

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

Dussmann Catering  
s'engage à servir  
régulièrement :

Des produits du terroir

Des produits issus de la  
pêche durableDes produits issus du  
commerce équitableDes produits issus de  
l'agriculture biologique

Des repas 100% végétariens



Lundi 06/10

Mardi 07/10

Mercredi 08/10

Jeudi 09/10

Vendredi 10/10

## Entrée

Oeufs Mimosa 3 - 10 - 12

Potage minestrone 1 - 101 - 9

Salade de pommes de terre 3 - 7 - 10 - 12

Crème de brocoli 7

Entrée anti-gaspi  
Vinaigrette à la moutarde 10 - 12

Dip's de légumes du jour

## Menu du jour

Dahl de lentilles corail Kniddelen sauce crème et lardons  101 - 3 - 7

Ragoût de veau

Tortilla espagnole 3 - 7 Fish-stick et quart de citron  101 - 4

\*\*\*

\*\*\*

\*\*\*

\*\*\*

\*\*\*

Compote de pommes

Spätzle 101 - 3

Sauce rémoulade 3 - 10

Pommes de terre sautées

\*\*\*

\*\*\*

Riz Basmati

Poêlée de légumes

Salade verte

Carottes braisées

Poêlée de poivrons

Haricots verts

Vinaigrette à la moutarde 10 - 12

## Alternative végétarienne

Kniddelen végétarien 101 - 3 - 7 - 9

Ragoût de tofu aux champignons 101 - 6

Riz cantonais végétarien 3

## Dessert

Fruits de saison

Yaourt à la fraise 7

Pudding à la vanille 3 - 7

Compote de fruits

Mousse au spéculoos 101 - 7

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 13/10

Mardi 14/10

Mercredi 15/10

Jeudi 16/10

Vendredi 17/10

## Entrée

Bouillon de boeuf aux vermicelles <sup>101</sup>

Salade d'endives à l'orange et pomme

Soupe de carottes

Salade de pommes de terre <sup>3 - 7 - 10 - 12</sup>

Potage anti-gaspi

Dip's de légumes du jour

Dip's de légumes du jour

Dip's de légumes du jour

Vinaigrette à la moutarde <sup>10 - 12</sup>

\*\*\*

Dip's de légumes du jour

Dip's de légumes du jour

## Menu du jour

Curry de poulet braisé coco et bananes

Fairtrade

<sup>101 - 7</sup>

\*\*\*

Filet de hoki <sup>4</sup>

\*\*\*

Sauce au citron <sup>101 - 4 - 7</sup>

\*\*\*

Riz Basmati

\*\*\*

Carottes Vichy

Rôti de boeuf

\*\*\*

Gratin dauphinois <sup>7</sup>

\*\*\*

Haricots beurre

Grillwurst <sup>10</sup>

\*\*\*

Ketchup <sup>9</sup>

\*\*\*

Duo de quinoa et boulgour <sup>101</sup>

\*\*\*

Petits pois à la Française

Pennes <sup>101</sup>

\*\*\*

Sauce 3 Fromages <sup>101 - 7</sup>

\*\*\*

Emmental - parmesan <sup>7</sup>

\*\*\*

Salade verte

Vinaigrette à la moutarde <sup>10 - 12</sup>

## Alternative végétarienne

Sauté de tofu au curry <sup>101 - 6</sup>

Riz sauté aux légumes et pois chiche

Halloumi grillé <sup>7</sup>Saucisse de légumes <sup>6 - 9</sup>

## Dessert

Fruits de saison

Compote pomme-banane

Roulé à la fraise <sup>101 - 3 - 7</sup>Yaourt à boire vanille maison <sup>7</sup>

Salade de fruits

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 20/10

Mardi 21/10

Mercredi 22/10

Jeudi 23/10

Vendredi 24/10

## Entrée

Pêche au thon 3 - 4 - 10 - 12 

Dip's de légumes du jour

Potage de chou-fleur

Dip's de légumes du jour

Salade grecque 7  
Vinaigrette à la moutarde 10 - 12  
\*\*\*  
Dip's de légumes du jourCourgette et céleri rapés 9  
Vinaigrette à la moutarde 10 - 12  
\*\*\*  
Dip's de légumes du jour

Bouillon de légumes et pâtes ABC 1 - 101

Dip's de légumes du jour

## Menu du jour

Sauté de veau

\*\*\*

Pommes de terre persillées

\*\*\*

Ratatouille

Gratin de pâtes au pesto et à la mozzarella

101 - 7 - 8 - 804 

\*\*\*

Salade verte  
Vinaigrette à la moutarde 10 - 12Omelette au fromage 3 - 7 

\*\*\*

Rösti

\*\*\*

Trio de légumes

Escalope de dinde viennoise et citron

101 - 3

\*\*\*

Tagliatelles 101

\*\*\*

Poêlée de champignons

Pavé de saumon 4 

\*\*\*

Quartier de citron

\*\*\*

Riz Basmati

\*\*\*

Fondue de poireaux 7

## Alternative végétarienne

Sauté de soja à la zurichoise 101 - 6 - 7 - 9

Escalope de céleri 9

Riz sauté aux légumes et pois chiche

## Dessert

Fromage blanc à la cassonade 7

Salade de fruits frais exotiques

Banana bread 101 - 3 - 7 

Fruits de saison

Yaourt au coulis de fruits rouges 7

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 27/10

Mardi 28/10

Mercredi 29/10

Jeudi 30/10

Vendredi 31/10  
Menu d'Halloween

## Entrée

Crème de panais 7 - 12

Dip's de légumes du jour

Salade de lentilles aux légumes et feta

Vinaigrette à la moutarde 10 - 12

Dip's de légumes du jour

Soupe de légumes 9

Dip's de légumes du jour

Salade de concombre 7 - 10

Vinaigrette à la moutarde 10 - 12

Dip's de légumes du jour

Entrée anti-gaspi

Vinaigrette à la moutarde 10 - 12

Dip's de légumes du jour

## Menu du jour

Bouchée aux champignons 101 - 7

\*\*\*

Riz Basmati

\*\*\*

Salade mixte

Mijoté de poisson sauce safran 101 - 2 - 4

\*\*\*

Macaroni 101

\*\*\*

Jardinière de légumes

Fricassée de dinde

\*\*\*

Semoule 101

\*\*\*

Carottes

Oeufs durs sauce béchamel 101 - 3 - 7

\*\*\*

Purée de pommes de terre 7

\*\*\*

Poêlée de champignons

Duo de spaghetti noir et blanc 101

\*\*\*

Sauce Bolognaise (Pur boeuf)

\*\*\*

Fromage râpé 7

\*\*\*

Salade verte

## Alternative végétarienne

Ragoût de quorn 101 - 3 - 9 - 11

Mijoté de haricots rouges

Duo de spaghetti noir et blanc 101

Sauce tomate

## Dessert

Yaourt aux fruits des bois 7

Pudding au chocolat 7

Compote de fruits

Salade de fruits

Muffins au potiron 101 - 3 - 7

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 03/11

Mardi 04/11

Mercredi 05/11

Jeudi 06/11

Vendredi 07/11

Entrée

Salade Caesar <sup>101 - 3 - 7</sup>  
Vinaigrette à la moutarde <sup>10 - 12</sup>  
\*\*\*  
Dip's de légumes du jour

Céleri rémoulade <sup>3 - 9 - 10 - 12</sup>  
  
Dip's de légumes du jour

Potage aux poireaux <sup>9</sup>  
  
Dip's de légumes du jour

Dip's de légumes du jour  
Sauce cocktail <sup>3 - 10</sup>  
\*\*\*

Entrée anti-gaspi  
Vinaigrette à la moutarde <sup>10 - 12</sup>  
\*\*\*  
Dip's de légumes du jour

Menu du jour

Fish-stick et quart de citron <sup>101 - 4</sup>   
\*\*\*  
Sauce rémoulade <sup>3 - 10</sup>  
\*\*\*  
Riz Basmati  
\*\*\*  
Haricots beurre

Emincé de poulet  
\*\*\*  
Sauce champignons <sup>101 - 7</sup>  
\*\*\*  
Pommes de terre à la vapeur  
\*\*\*  
Brocolis

Pizza margherita <sup>101 - 7 - 701 - 702</sup>   
\*\*\*  
  
Salade verte  
Vinaigrette à la moutarde <sup>10 - 12</sup>

Roulade de boeuf   
\*\*\*  
Gnocchis <sup>101</sup>   
\*\*\*  
Choux de bruxelles  
\*\*\*

Pennes <sup>101</sup>  
\*\*\*  
Sauce carbonara <sup>101 - 7</sup>   
\*\*\*  
Emmental - parmesan <sup>7</sup>  
\*\*\*  
Salade verte

Alternative végétarienne

Riz cantonais végétarien <sup>3</sup>

Sauté de quorn <sup>101 - 3</sup>

Boulettes de légumes <sup>3</sup>

Pennes <sup>101</sup>  
Sauce 3 Fromages <sup>101 - 7</sup>

Dessert

Fruits de saison

Eclairs vanille <sup>101 - 3 - 7</sup>

Fromage blanc Straciatella <sup>6 - 7</sup>

Salade de fruits

Yaourt à boire à la banane <sup>7</sup>

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 10/11	Mardi 11/11	Mercredi 12/11	Jeudi 13/11	Vendredi 14/11
<b>Entrée</b>				
Tomates cerises - Mozzarella - Olives <sup>7</sup> Dip's de légumes du jour	Velouté de champignons <sup>7</sup> Dip's de légumes du jour	Potage de chou-fleur Dip's de légumes du jour	Oeufs Mimosa <sup>3 - 10 - 12</sup> Dip's de légumes du jour	Potage anti-gaspi Dip's de légumes du jour
<b>Menu du jour</b>				
Sauté de veau *** Sauce curry <sup>101 - 9</sup> *** Pommes de terre sautées *** Haricots verts aux échalotes	Spaghetti <sup>101</sup> *** Sauce tomate au thon <sup>4</sup> *** Fromage râpé <sup>7</sup> *** Salade verte Vinaigrette à la moutarde <sup>10 - 12</sup>	Feuilleté au fromage <sup>101 - 3 - 7</sup> *** Blé <sup>101</sup> *** Petits pois à la Française	Chili con carne (viande hachée de boeuf, haricots rouges, maïs, poivrons)  *** Riz complet *** Salade verte	Pilons de poulet rôtis *** Semoule <sup>101</sup> *** Légumes couscous
<b>Alternative végétarienne</b>				
Sauté de soja au curry <sup>101 - 6</sup>	Spaghetti <sup>101</sup> Sauce napolitaine		Chili sin carne (haché végétal, haricots rouges, maïs, poivrons) <sup>6</sup>	Nuggets de blé <sup>101 - 9</sup>
<b>Dessert</b>				
Fromage blanc aux fruits rouges <sup>7</sup>	Fruits de saison	Smoothie	Salade de fruits	Tarte aux pommes <sup>101 - 3 - 7</sup>

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 17/11

Mardi 18/11  
Fête nationale de la Lettonie

Mercredi 19/11

Jeudi 20/11

Vendredi 21/11

## Entrée

Betteraves cuites et maïs  
Vinaigrette à la moutarde <sup>10 - 12</sup>  
\*\*\*  
Dip's de légumes du jour

Soupe de potiron  
  
Dip's de légumes du jour

Salade de tomates et courgettes râpées  
Vinaigrette à la moutarde <sup>10 - 12</sup>  
\*\*\*  
Dip's de légumes du jour

Bouillon aux petits légumes et pâtes ABC  
<sup>1 - 101 - 9</sup>  
  
Dip's de légumes du jour

Entrée anti-gaspi  
Vinaigrette à la moutarde <sup>10 - 12</sup>  
\*\*\*  
Dip's de légumes du jour

## Menu du jour

Saumon grillé <sup>4</sup>   
\*\*\*  
Sauce Hollandaise <sup>3 - 7 - 9</sup>  
\*\*\*  
Pennes <sup>101</sup>  
\*\*\*  
Fondue de poireaux <sup>7</sup>

Escalope de porc panée <sup>101</sup>  
\*\*\*  
Sauce crème et champignons <sup>101 - 103 - 7 - 9</sup>  
\*\*\*  
Pommes de terre sautées  
\*\*\*  
Céleri braisé <sup>9</sup>

Blanquette de veau <sup>101 - 103 - 7 - 9</sup>  
\*\*\*  
  
Riz Basmati  
\*\*\*  
Brocolis

Quiche aux petits légumes <sup>101 - 3 - 7 - 9</sup>   
\*\*\*  
  
Carottes râpées  
Vinaigrette à la moutarde <sup>10 - 12</sup>

Gyros de volaille <sup>9 - 10</sup>   
\*\*\*  
Sauce tzatziki <sup>7</sup>  
\*\*\*  
Pain Pita <sup>101 - 12</sup>  
\*\*\*  
Chou blanc, tomates, oignons

## Alternative végétarienne

Pennes aux petits légumes (carottes, <sup>101</sup>  
courgettes, navets)

Stick de mozzarella pané <sup>101 - 3 - 7</sup>

Blanquette de tofu <sup>101 - 6 - 7</sup>

Gyros de protéines de soja <sup>101 - 6</sup>

## Dessert

Fruits secs du mendiant <sup>12</sup>

Yaourt coco-ananas <sup>7</sup>

Fruits de saison

Tiramisu <sup>101 - 3 - 7 - 12</sup>

Compote de fruits

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

