



Journée prévention santé

Bien vieillir, c'est agir tôt.



Bilan
simple et
gratuit à partir
de 60 ans



Help vous convie à une journée de prévention autour du programme **ICOPE** de l'Organisation mondiale de la Santé, pour détecter tôt les signes de fragilité et préserver votre autonomie.

Venez nous rencontrer



14.10.2026



de 14h à 18h



Centre Culturel
Sandweiler

Cette journée vous permettra de :



Faire votre check
de santé



Accéder à des
informations utiles



Visiter nos stands et
rencontrer nos équipes

Entrée libre – inscription
recommandée



27 55 38 40



club-syrdall@croix-
rouge.lu

ICOPE

Integrated Care for Older People

croix-rouge
luxembourgeoise
Menschen helfen