

FITNESS

AM SCHËTTER TREFF

17/04/2024 – 15 Auer

D'Fitness Coach Gwendy Stiefer-Majerus wéisst lech
Turnübunge fir um Stull oder Canapé, déi een einfach fir
Doheem nomaachen kann.

Dir kennt entweder nokucken oder matmaachen!

Wann dir mat maacht, denkt drun lech bequem unzedoen an
dir kennt gären Hantele matbréngen.

Kaffi a Kuch gött et wéi ëmmer!

