

145, route de Trèves
L-6940 Niederanven

Pour tout renseignement :
T. (+352) 26 34 73 1 | F. (+352) 26 34 73 23
info@khn.lu | www.khn.lu

Réservation des ateliers :
www.khn.lu

Pour rester informée des ateliers supplémentaires proposés en cours de saison, inscrivez-vous à notre newsletter sur www.khn.lu.

Horaires d'ouverture des bureaux :
Lu & Ve | 8:00-14:00, Ma-Je | 8:00-16:00
Et sur rendez-vous

Programme

Le programme détaillé des spectacles, du théâtre, des concerts, des expositions e.a. peut être consulté sur notre site www.khn.lu.

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez recevoir notre brochure par courrier, avec tous les détails de la programmation.



L'infrastructure du KHN garantit un accès adapté aux personnes à mobilité réduite. Deux emplacements réservés sont disponibles sur le site du KHN.

Accès en bus :
Arrêt Niederanven – Routscheed
Linie 321, 323, 326, 311, 328, 324
www.mobiliteit.lu

Réalisation graphique
Mise en page : www.lizkummerdesign.com
Illustrations : www.hum.lu



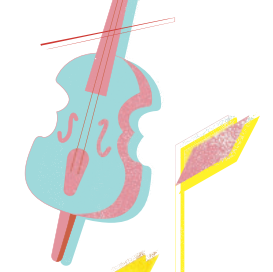
ICE CREAM BAG
Nähworkshop mit Anne-Marie Herckes
Sa 25.04. | 14:00-16:00
Der Sommer steht kurz vor der Tür und es ist Zeit für eine Abkühlung: ein Eis – wenn auch „nur“ in Form eines Rucksacks. Mit Unterstützung nähén die Kinder einen sommerlichen Rucksack in Eis-Form.
Alter 8+ Sprache LU/DE/FR/EN Preis 29€ (Material inbegriffen)



GEL PRINTING BASICS
Atelier créatif avec Nina Bezirgani
Di 26.04. | 9:00-12:00
Découvrez le style de monographie avec la technique simple d'impression gel. Après une brève introduction à la technique, à la théorie des couleurs et à la composition, les participants peuvent devenir créatifs et explorer la technique.
Niveau débutant Langue LU/DE/FR/EN Prix 43€ (matériel inclus)



ATELIER DE TUFTING
Atelier créatif avec Christelle Filet-Klein
Sa 26.04. | 9:00-14:00
Vous apprendrez la technique du tufting et créerez étape par étape votre tapis personnalisé (80x80cm). Votre idée personnelle doit être envoyée à workshop@khn.lu au plus tard deux semaines avant le cours.
Niveau débutant Langue LU/DE/FR/EN Prix 170€/cours (matériel inclus)



Mai



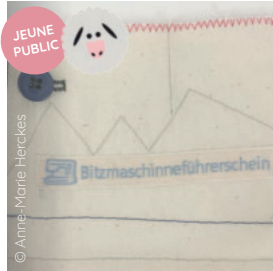
CUTS & COLOURS
Cours de couture avec Natercia Rebelo
Ma 5.05., 12.05. + 19.05. | 9:00-13:00
Ce cours s'adresse à toutes les personnes souhaitant découvrir la couture ou profiter de conseils et astuces pour réaliser leur projet.
Niveau débutant-avancé Langue LU/DE/FR Prix 150€ (matériel non inclus)



ATELIER DE TUFTING
Atelier créatif avec Christelle Filet-Klein
Di 10.05. | 9:00-14:00
Vous apprendrez la technique du tufting et créerez étape par étape votre tapis personnalisé (80x80cm). Votre idée personnelle doit être envoyée à workshop@khn.lu au plus tard deux semaines avant le cours.
Niveau débutant Langue LU/DE/FR/EN Prix 170€/cours (matériel inclus)



MONSTERPOMPON
Kreativworkshop mit Sophie Dewalque
Sa 16.05. | 10:00-11:30
In diesem Kreativworkshop basteln die Kinder Pompons und erschaffen kleine Monster – stellt sich nur die Frage zum Liebhäben oder zum Erschrecken?
Alter 4-6 Sprache LU/DE/FR Preis 22€ (Material inbegriffen)



BITZMASCHINNEFÜHRERSCHÄIN
Eltern-Kind-Nähkurs mit Anne-Marie Herckes
Sa 16.05. | 14:00-16:30
Lust gemeinsam mit Mama oder Papa die Kunst des Nähens zu erlernen? Anne-Marie Herckes erklärt die Grundlagen und zeigt wie man ein erstes Projekt realisiert.
Alter 6-12 mit Begleitt. Sprache LU/DE/FR/EN Preis 70€/Paar (Material inbegriffen)



AQUARELLWORKSHOP FÜR KINDER
Malkurs mit Agnieszka Strzebińczyk
Sa 16.05. | 14:00-16:00
In diesem Kurs lernen die Kinder verschiedene Aquarelltechniken. Jeder Kurs ist einem anderen Thema gewidmet (z.B. Galaxie, Wal, Blumen, Vögel, usw.).
Alter 7-10 Sprache DE/EN/PL Preis 29€ (Material inbegriffen) Programm www.khn.lu



T-SHIRT CUT DESIGN
Eltern-Kind- Kreativworkshop mit Christelle Filet-Klein
So 17.05. | 10:00-11:30
In diesem Workshop werden aus einfachen T-Shirts coole Einzelstücke: Es wird geschnitten, geknotet und kreativ gestaltet.
Alter 6+ mit Begleitperson Sprache LU/DE/FR/EN Preis 25€/Paar (T-Shirt mitbringen)

Juin

CUTS & COLOURS
Cours de couture avec Natercia Rebelo
Ma 2.06., 9.06. + 16.06. | 9:00-13:00
Niveau débutant-avancé Langue LU/DE/FR Prix 150€ (matériel non inclus)

BITZSTUFF
Cours de couture avec Sophie Dewalque
Je 4.06., 18.06. + 2.07. | 18:00-20:30
Niveau débutant-avancé Langue LU/DE/FR Prix 94€ (matériel non inclus)

STEP BY STEP
Cours de couture avec Natercia Rebelo
Sa 6.06. | 9:00-13:00
Niveau débutant-avancé Langue LU/DE/FR Prix 50€ (matériel non inclus)

ATELIER DE TUFTING
Atelier créatif avec Christelle Filet-Klein
Di 7.06., 14.06. | 9:00-14:00
Niveau débutant Langue LU/DE/FR/EN Prix 170€/cours (matériel inclus)

L'ART DU FIL
Cours de tricot avec Isabelle Rei-Bierlaire
Je 11.06., 18.06., 25.06., 2.07., 9.07. + 16.07. | 18:00-20:00
Niveau débutant-avancé Langue FR/EN/ES/PT Prix 150€ (matériel non inclus)

LICENCE TO SEW
Cours de couture avec Anne-Marie Herckes
Sa 13.06. | 9:30-13:00
Niveau débutant Langue LU/DE/FR/EN Prix 50€ (matériel inclus)

KADDO FIR MAMMENDAG
Kreativworkshop | Sophie Dewalque
Sa 13.06. | 10:00-11:30
Alter 4-6 Sprache LU/DE/FR Preis 23€ (Material inbegriffen)

AQUARELLWORKSHOP FÜR KINDER
Malkurs mit Agnieszka Strzebińczyk
Sa 13.06. | 14:00-16:00
Alter 7-10 Sprache DE/EN/PL Preis 29€ (Material inbegriffen) Programm www.khn.lu

BITZMASCHINNEFÜHRERSCHÄIN
Eltern-Kind-Nähkurs mit Anne-Marie Herckes
Sa 13.06. | 14:00-16:30
Alter 6-12 mit Begleitt. Sprache LU/DE/FR/EN Preis 70€/Paar (Material inbegriffen)

FINISH YOUR STUFF
Cours de couture avec Sophie Dewalque
Di 14.06. | 9:00-12:00
Niveau débutant-avancé Langue LU/DE/FR Prix 38€ (matériel non inclus)

AQUARELLWORKSHOP ELTERN&KIND
Eltern-Kind-Malkurs mit Agnieszka Strzebińczyk
Mo 15.06. | 22.06. | 29.06. | 6.07. | 13.07. | 18:00-20:00
Alter 7-10 mit Begleitt. Sprache DE/EN/PL Preis 58€/Paar & Kurs (Material inbegr.)

AQUARELLWORKSHOP FÜR ERWACHSENE: SOMMERBLUMEN
Malkurs mit Agnieszka Strzebińczyk
Di 16.06. | 30.06. | 7.07. | 19:00-21:00
Niveau Anfänger Sprache DE/EN/PL Preis 29€/Kurs (Material inbegriffen)

VARIOUS YOGA CLASSES
Yoga workshops with Paloma Schwarz
Wed 24.06., 1.07. + 8.07. | 18:00-19:15 Prenatal Yoga ⁽¹⁾
| 19:30-21:00 Sleepwell Yoga ⁽²⁾
Thu 25.06., 2.07. + 9.07. | 8:00-9:00 Adultes Yoga ⁽³⁾
| 9:15-10:00 Baby Yoga (+6 months until walking) ⁽³⁾
| 10:15-11:00 Newborn Yoga (+3 months until crawling) ⁽³⁾
Level all levels Language EN Price 48€ ⁽¹⁾/57€ ⁽²⁾/38€ ⁽³⁾/course Further information can be found at www.khn.lu

FIRST STEPS
Cours de couture avec Anne-Marie Herckes
Sa 27.06. | 9:30-13:00
Niveau débutant Langue LU/DE/FR/EN Prix 50€ (matériel inclus)

PFEFFER- ODER SALZMÜHLE GESTALTEN
Kreativworkshop mit Sophie Dewalque
Sa 27.06. | 10:00-12:00
Alter 4-10 Sprache LU/FR/DE Preis 30€ (Material inbegriffen)

DEKO AUS BÜGELPERLEN
Kreativworkshop mit Sophie Dewalque
Sa 27.06. | 13:00-16:00
Alter 6-12 Sprache LU/DE/FR Preis 42€ (Material inbegriffen)

SUMMER HARMONY YOGA
Yoga workshop with Paloma Schwarz
Sun 28.06. | 10:00-13:00 (fräi)
Level all levels Language EN Price 38€ Material bring your own yoga mat

FAMILY FUN YOGA
Yoga workshop with Paloma Schwarz
Sun 28.06. | 14:30-15:30
Sun 5.07. | 14:00-15:00
Age 6-10 with accompagnyng person Level all levels Language EN Price 25€/pair & course Material bring your own yoga mat

EMPOWERED BIRTH YOGA
Yoga workshop with Paloma Schwarz
Sun 28.06. | 16:30-19:30
Level all levels Language EN Price 38€ Material bring your own yoga mat

Juillet

KADDO FIR D'JOFFER
Nähworkshop mit Sophie Dewalque
Sa 4.07. | 10:30-12:00 ⁽¹⁾ (4-6 Jahre)
Sa 4.07. | 13:00-16:00 ⁽²⁾ (7-10 Jahre)
Alter 4-10 Sprache LU/FR/DE Preis 24€ ⁽¹⁾/45€ ⁽²⁾ (Material inbegriffen)

EXAMNS ARE OVER, CALM IS IN
Teen-Yoga workshop with Paloma Schwarz
Sun 5.07. | 16:00-19:00
Age 13-17 Level all levels Language EN Price 38€ Material bring your own yoga mat

SCHNUPPERCOURS: MUSEK VUN UFANK UN
Musekworkshop mam Sarah Grün
Fr 10.07. | 10:00-10:45
Alter 12-36 Méint mat Begleetpersoun Sprooch LU Präis 12,50€





Mars



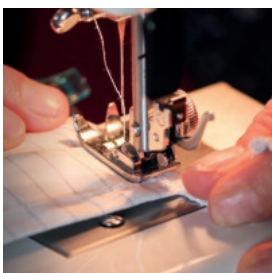
SCHLÜSSELHALTER
Eltern-Kind-Workshop mit Carla Marques
Sa 7.03. | 9:30-11:30
Ein kreativer Workshop, bei dem Kinder und Eltern gemeinsam einen Schlüsselhalter aus Holz gestalten.
Alter 4-6 mit Begleitetp. Sprache LU/FR/DE/EN
Preis 29€/Paar (Material inbegriffen)



ATELIER DE TUFTING
Atelier créatif avec Christelle Filet-Klein
Di 8.03. | **29.03.** | 9:00-14:00
Vous apprendez la technique du tufting et créez étape par étape votre tapis personnalisé (80x80cm). Votre idée personnelle doit être envoyée à workshop@khn.lu au plus tard deux semaines avant le cours.
Niveau débutant Langue LU/FR/DE/EN
Prix 170€/cours (matériel inclus)



HONG FIR OUSCHTEREN
Kreativworkshop mit Sophie Dewalque
So 8.03. | 10:30-12:00
In diesem Kreativworkshop basteln die Kinder ein dekoratives Huhn für Ostern – der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.
Alter 4-10 Sprache LU/DE/FR Preis 23€
(Material inbegriffen)



BITZSTUFF
Cours de couture avec Sophie Dewalque
Je 12.03., 26.03., 16.04. + 30.04. | 18:00-20:30
Un projet de couture laissé de côté ? C'est le moment de le finaliser dans se cours !
Niveau débutant-avancé Langue DE/FR/LU
Prix 125€ (matériel non inclus)



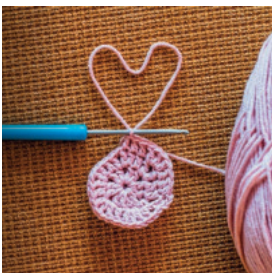
SHOES WINGS
Nähworkshop mit Sophie Dewalque
Sa 14.03. | 10:00-12:00
Ob als Turnbeutel, kleine Handtasche oder verschönern die Kinder Ihre Schuhe mit selbstgenähten Flügeln.
Alter 6+ Sprache LU/DE/FR Preis 29€
(Material inbegriffen)



AQUARELLWORKSHOP FÜR KINDER
Malkurs mit Agnieszka Strzebińczyk
Sa 14.03. | 14:00-16:00
In diesem Kurs lernen die Kinder verschiedene Aquarelltechniken. Jeder Kurs ist einem anderen Thema gewidmet (z.B. Galaxie, Wal, Blumen, Vögel, usw.).
Alter 7-10 Sprache DE/EN/PL Preis 29€
(Material inbegriffen) Programm www.khn.lu



JUNK JOURNAL UPCYCLING
Atelier créatif avec Nina Bezirgani
Di 15.03. | 9:00-12:00
Un carnet perso, fait de souvenirs et de papiers récup' – à créer, remplir et garder précieusement... ou offrir de tout cœur.
Niveau débutant Langue LU/FR/DE/EN
Prix 43€ (matériel inclus)



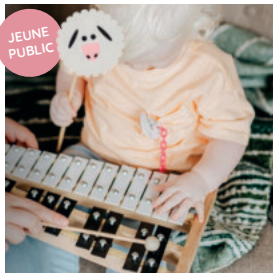
SUNDAY STITCHES
Cours de crochet avec Christelle Filet-Klein
Di 15.03. + 22.03. | 10:00-12:00
Que tu souhaites te lancer ou que tu aies déjà un projet en cours, ce dimanche matin est entièrement consacré à tes travaux d'aiguilles.
Niveau tous Langue LU/DE/FR/EN
Prix 55€ (matériel inclus)



HASENKORB
Nähworkshop mit Anne-Marie Herckes
Sa 21.03. | 10:00-12:00
Näh dir deinen persönlichen, kleinen Osterkorb in Hasenform für die Oster-eiersuche und lerne ganz nebenbei die Basics des Nähens.
Alter 6+ Sprache LU/FR/EN/DE Preis 30€
(Material inbegriffen)



MIFFY: POSCH ODER DOUDOU
Nähkurs mit Anne-Marie Herckes
Sa 21.03. | 13:00-15:00
Ob als Turnbeutel, kleine Handtasche oder Geheimnisträger – hier entsteht eine Miffy-Tasche zum Mitnehmen und Stolzsein.
Alter 8+ Sprache LU/FR/EN/DE Preis 30€
(Material inbegriffen)



SCHNUPPERCOURS: MUSEK VUN UFANK UN
Musekworkshop mam Sarah Grün
Fr 27.03. | 10:00-10:45
Zesumme mat enger erwuessener Begleetpersoun (Mamm, Papp, Boma, Bopa, ...) entdecken d'Kanner d'Welt vun der Musek.
Alter 12-36 Méint mat Begleetpersoun
Sprooch LU Präis 12,50€



SEEFEEKESCHT
Holzworkshop mam Carla Marques
Dë-Do 31.03., 01.04. + 02.04. | 9:30-11:30
E flotten Atelier iwwer 3 Deeg, wou d'Kanner mat oder ouni Begleetpersoun hir eege Seefekeschte bauen – mat Holz, Faarf a vill Spaass!
Alter bis 6 Joer mat Begleetpersoun & 6+
Sprooch LU/FR/EN/DE Präis 100€ (Material abegrafft)



KERAMIKMALWERKSTATT
Kreativworkshop für Kinder & Erwachsene
Fr 3.04. | 9:00-11:30
Jeder kann nach Lust und Laune Keramikrohlinge bemalen. Ca. 14 Tage nach dem Kurs sind die Keramiken abholbereit.
Alter 3+ mit Begleitperson & Erwachsene
Sprache DE/FR/LU/EN Preis 45€/Person
(Keramik im Wert von 24€ inbegriffen)
In Zusammenarbeit mit MalMal Trier



AQUARELL FÜR ERWACHSENE – AUFBAUKURS
Malkurs mit Agnieszka Strzebińczyk
Mo 13.04., 20.04., 27.04., 4.05., 11.05. + 18.05. | 19:00-21:00
Dieser Kurs baut auf den Grundlagen der Aquarellmalerei auf und richtet sich an Teilnehmende mit ersten Erfahrungen.
Niveau Fortgeschritten Sprache DE/EN/PL
Preis 174€ (Material inbegriffen)



AQUARELL FÜR ERWACHSENE – ANFÄNGERKURS
Malkurs mit Agnieszka Strzebińczyk
Di 14.04., 21.04., 28.04., 5.05., 12.05. + 19.05. | 18:00-20:00
Die Teilnehmer lernen die Grundlagen der Aquarellmalerei. Hierzu gehören die Auswahl der richtigen Materialien, die Mischung der Farben sowie verschiedene Maltechniken.
Niveau Anfänger Sprache DE/EN/PL
Preis 174€ (Material inbegriffen)



L'ART DU FIL
Cours de tricot avec Isabelle Rei-Bierlaire
Je 16.04., 23.04., 30.04., 7.05., 21.05. + 4.06. | 18:00-20:00
Envie de créer vos propres pièces en tricot ? Débutant-e ou déjà lancée-e, ce cours vous accompagne avec douceur et savoir-faire.
Niveau débutant-avancé Langue FR/EN/ES/PT
Prix 150€ (matériel non inclus)



MUSEK VUN UFANK UN
Musekworkshop mam Sarah Grün
Fr 17.04., 24.04., 8.05., 22.05., 5.06., 12.06., 26.06., 3.07. + 10.07. | 10:00-10:45
Zesumme mat enger erwuessener Begleetpersoun (Mamm, Papp, Boma, Bopa, ...) entdecken d'Kanner d'Welt vun der Musek.
Alter 12-36 Méint mat Begleetpersoun
Sprooch LU Präis 125€



MISTER OR MISS VASE
Kreativworkshop mit Sophie Dewalque
Sa 18.04. | 9:30-12:00
In diesem Kreativworkshop basteln die Kinder tolle Vasen in Figurenform.
Alter 6+ Sprache LU/DE/FR Preis 33€
(Material inbegriffen)



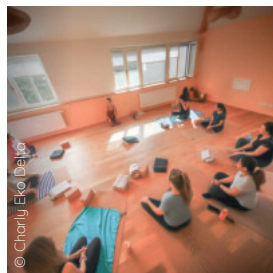
AQUARELLWORKSHOP FÜR KINDER
Malkurs mit Agnieszka Strzebińczyk
Sa 18.04. | 14:00-16:00
In diesem Kurs lernen die Kinder verschiedene Aquarelltechniken. Jeder Kurs ist einem anderen Thema gewidmet (z.B. Galaxie, Wal, Blumen, Vögel, usw.).
Alter 7-10 Sprache DE/EN/PL Preis 29€
(Material inbegriffen) Programm www.khn.lu



MENG JUPE
Kreativworkshop mit Sophie Dewalque
Sa 18.04. | 13:00-15:00
Verschiedene Materialien, Texturen, Farben ... Die Kinder können nach Ihren Vorlieben und Wünschen einen Rock kreieren.
Alter 4-6 Sprache LU/DE/FR Preis 30€
(Material inbegriffen)



FIMO QUERRÉNG
Kreativworkshop mit Christelle Filet-Klein
Sa 19.04. | 12:30-15:00
In diesem Kreativworkshop lernen die Kinder die Fimobasics und gestalten Ohrhinge nach Ihren individuellen Vorstellungen – ob Monster, Spielekonsole, Muffin oder Pilz ... lasst eurer Kreativität freien Lauf.
Alter 8+ Sprache LU/DE/FR/EN Preis 42€
(Material inbegriffen)



EMPOWERED BIRTH YOGA WORKSHOP
Yoga workshop with Paloma Schwarz
Sun 19.04. | 10:00-13:00
This workshop is designed to offer a holistic preparation for an empowering birth experience.
Level all levels Language EN Price 38€
Material bring your own yoga mat



FAMILY FUN YOGA
Yoga workshop with Paloma Schwarz
Sun 19.04. | 14:30-15:30
Join us for a joyful family fun yoga workshop designed for parents and children to connect through yoga and creativity.
Age 6-10 with accompanying person
Level all levels Language EN Price 25€/pair
Material bring your own yoga mat



WELCOME SPRING YOGA
Yoga workshop with Paloma Schwarz
Sun 19.04. | 16:30-19:30
In this rejuvenating workshop, we will embrace the fresh energy of spring – a season of creativity, planning, vision and adaptability – through qi gong, yoga, breathwork.
Level all levels Language EN Price 38€
Material bring your own yoga mat